

Regulament PRESCURTAT - UFT JUNIOR – MMA

1. Pot participa sportivii cu vârsta mai mare de 12 ani. Categoriile de vârstă sunt din 5 în 5 kilograme.

***Exemplu:** Cei care au împliniți 14 ani în ziua evenimentului vor lupta la categoria 14-16 ani; Cei care au împliniți 16 ani în ziua evenimentului vor lupta la categoria 16-18 ani, etc.

***Exemplu:** Cei care au în momentul cântarului greutatea de 50,4 kg vor lupta la categoria -55kg. Cei care au în momentul cântarului 50,3kg vor lupta la categoria -50kg. **Se accepta o depășire/marjă de eroare a cântarului de maxim 300g.**

***Sistemul de luptă este SUPERFIGHT. Sportivii vor avea 1 singur meci, cu un oponent de aceeași valoare (în funcție de palmaresul oferit de antrenori). Există posibilitatea ca unii sportivi să aibă 2 lupte.**

2. Luptatorii cu varsta sub 14 ani vor lupta in 3 repize x 1 minut si jumate, cu pauza intre repize de 1 minut, iar cei cu varsta de peste 14 ani vor lupta in 3 repize x 2 minute, cu pauza intre repize de 1 minut.

3. Echipamentul obligatoriu este:

- a. Tibiere
- b. Scoica
- c. Manusi – MMA Amatori
- d. Casca
- e. Proteza dentara

4. Este interzis:

- a. Lovitura sub centura
- b. Folosirea degetelor in orice mod
- c. Lovitura de genuchi la cap, atat in pozitie din picioare cat si la sol
- d. Orice lovitura cu capul, cotul
- e. Orice lovitura in spatele capului, zona cervicala, zona cervicala, coloanal vertebrala
- f. Fracturarea intentionata de oase sau articulatii (ex. Nu se acorda timp suficient adversarului pentru a renunta la lupta / tap out)
- g. Actiuni articulare pe degetele sau incheieturile adversarului (wrist lock)
- h. Muscaturi sau trageri de par, nas, urechi
- i. Aruncarea sau presarea adversarului pe cap sau gat
- j. Slam-urile cu ridicarea adversarului deasupra taliei, inclusiv in situatia de a scapa de o finalizare
- k. Utilizarea degetelor pe gat/trahee sau tehnici de sugrumare
- l. Heel hook interior sau exterior(torsiune pe calcai), cu rotirea in jurul axei
- m. Ruperea barbiei
- n. Neck kranks
- o. Orice fel de strangulare care nu are inclusa si un brat (cap-brat)
- p. Acoperirea pielii cu orice fel de substante ori folosind tifon sau orice fel de materiale de protectie fara autorizatia arbitrului
- q. Prinderea intentionata a sortului