

# Regulament UFT JUNIOR – Grappling

**Pot participa sportivii cu vârsta mai mare de 12 ani. Categoriile de vârstă sunt din 5 în 5 kilograme.**

**\*Exemplu:** Cei care au împliniți 14 ani în ziua evenimentului vor lupta la categoria 14-16 ani; Cei care au împliniți 16 ani în ziua evenimentului vor lupta la categoria 16-18 ani, etc.

**\*Exemplu:** Cei care au în momentul cântarului greutatea de 50,4 kg vor lupta la categoria -55kg. Cei care au în momentul cântarului 50,3kg vor lupta la categoria -50kg. **Se accepta o depășire/marjă de eroare a cântarului de maxim 300g.**

**\*Sistemul de luptă este SUPERFIGHT. Sportivii vor avea 1 singur meci, cu un oponent de aceeași valoare (în funcție de palmarea oferit de antrenori). Există posibilitatea ca unii sportivi să aibă 2 lupte.**

1. Lupta va avea **1 repriza de 5 minute**, castiga cel face primul o finalizare. *La copii sub 14 ani repriza va dura 3 minute.*

2. In caz de egalitate, se va da cu banul iar cine câștigă își va alege o poziție de atac.

3. Extra roundul va dura 1 minut, se aseaza sportivii in pozitia de finalizare. Dacă sportivul care a ales pozitia de atac nu va finaliza într-un minut, va pierde lupta.

4. Este descalificat sportivul care are orice gest nesportiv ( adreseaza injurii adversarului, arbitrilor, staffului advers)

5. Este descalificat sportivul care foloseste orice procedeu interzis

6. Este interzisa orice finalizare in zona gatului fara sa se foloseasca si un brat in procedeu

## **7. Este interzis:**

a. fracturarea intentionata de oase sau articulatii (nu se acorda timp suficient adversarului pentru a renunta la lupta/ tap out)

b. Actiuni articulare pe degete sau incheieturile mainilor ( wrist locks)

c. Muscaturi sau trageri de par, nas, urechi

d. Introducerea degetelor in ochi, nas, urechi

e. Aruncarea sau presarea adversarului pe cap sau pe gat

f. Slam-urile cu ridicarea adversarului deasupra taliei, inclusiv in situatia de a scapa de finalizare

g. Utilizarea degetelor pe gat/trahae sau tehnici de sugrumare

h. Heel hook interior sau exterior (torsiune de calcai) prin rotirea in jurul axei

i. Ruperea barbiei

j. Neck kranks ( crucifix, Double Nelson, deschizatorul de conserve etc.)

k. Acoperirea pielii cu orice fel de substante sau folosind tifon ori orice fel de materiale de protectie, fara autorizatia arbitrilor

l. Prinderea intentionata a uniformei in competitii NO-GI